

ANIMATIONS - URBAN STREET
DÉMONSTRATIONS - ATELIERS JEUX

GRATUIT

FÊTE DU SPORT

BALMA

PARC DE LAGARDE
& PISCINE MUNICIPALE



Ville
Active & Sportive

Venez en famille :
De 4 à 90 ans - Adapté à tous !

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

À partir de 10h - Renseignements : mairie-balma.fr



VILLE DE
BALMA



PARC DE LAGARDE & PISCINE MUNICIPALE

ANIMATIONS - URBAN STREET
DÉMONSTRATIONS - ATELIERS JEUX

Venez en famille : de 4 à 90 ans - Adapté à tous !

La Ville de Balma organise en partenariat avec le Ministère des sports la première Fête du Sport. Balma a décroché en 2016 le label « Ville active et sportive » et compte aujourd'hui 7 400 licenciés dans ses clubs soit près de la moitié de la population ! Cette journée sera l'occasion de découvrir l'ensemble des associations sportives de la Ville, les disciplines proposées, en profitant des conseils des nombreux bénévoles associatifs balmanais qui font vivre les clubs.

PROGRAMME

De 10h à 18h Animations d'Eric Lempersse

De 10h à 18h Animations des associations et clubs sportifs

Tir à l'arc, sports collectifs : football-rugby-volley-handball, arts martiaux avec le Balma Saint-Exupéry 31 et le Shaolin, gymnastique aux agrès, athlétisme avec parcours athlétique et marche nordique, escrime, tennis, pétanque.

Cours & Démonstrations

À LA PISCINE

Cours de natation :

14h - 14h20 : initiation type sauv'nage pour les enfants

14h30 - 14h50 : aquaforme

15h - 15h20 : initiation natation enfant

15h30 - 15h50 : aquaforme

16h - 17h : initiation natation adulte

Plongée :

10h - 17h30 : baptême de plongée

URBAN STREET (de 14h30 à 17h30)

Parkour : Arts de déplacement acrobatique.
Initiations, démonstrations sur modules.

Graff : Atelier enfants et exposition.

ID2 Loisirs : Tour d'escalade et découverte de nouveaux moyens de transports électriques : hoverboard, ...

Bike Arts : Initiation BMX et démonstrations

COURS D'AÉROBIC

10h - 11h : body combat

14h - 15h : body balance

15h - 15h20 : house dance

15h30 - 15h50 : brazilian funk

16h10 - 16h30 : afro style

16h45 - 17h30 : zumba

DÉMONSTRATIONS DE TIR À L'ARC

10h30 - 11h / 14h - 14h30

DÉMONSTRATIONS D'ARTS MARTIAUX

11h - 12h / 14h - 15h / 16h - 17h



VILLE DE
BALMA